



# ARTEMISIA

Scuola di estetica  
di Viterbo

- **Corso** biennale per la qualifica professionale di estetista
- **Corso** di specializzazione professionale in estetica
- **Corso** di ricostruzione unghie in gel
- **Corso** di tatuaggio & piercing
- **Corso** base di shiatsu estetico
- **Corso** di massaggio ayurvedico



REGIONE  
LAZIO



## PRESENTAZIONE

La scuola Artemisia è un centro di formazione professionale accreditato dalla Regione Lazio e dalla Provincia di Viterbo.

L'elevata specializzazione e l'insegnamento dei metodi più all'avanguardia nel settore, hanno portato la Scuola Artemisia a diventare punto di riferimento anche per Centri Benessere, Spa, palestre, hotel che si rivolgono a noi per richiedere personale, facilitando così i corsisti nell'inserimento lavorativo.

**SIATE PADRONI DEL VOSTRO FUTURO  
E METTETEVI IN BUONE MANI: LE VOSTRE...**

## CORSO DI QUALIFICAZIONE PER LA PROFESSIONE DI ESTETISTA, 1° E 2° ANNO

Corso riconosciuto dalla Regione Lazio valido in tutta la Comunità Europea. Allineato con la normativa sull'estetica (Legge n.1 del 04/01/1990)

Il corso, finalizzato all'avvio al lavoro subordinato, è di durata biennale, al termine del quale, per ottenere la qualifica, è richiesto il superamento dell'esame teorico-pratico dinanzi ad una Commissione istituita dalla Regione.

**I Anno:** durata 900 ore

**II Anno:** durata 900 ore

**Durata complessiva del biennio:** 1800 ore

*Esame di qualificazione professionale al termine del secondo anno.*

### TITOLI DI AMMISSIONE

- Proscioglimento dell'obbligo scolastico

### DOCUMENTI PER L'ISCRIZIONE

- fotocopia del titolo di studio
- sottoscrizione della domanda di iscrizione e relativo contratto

### MATERIE DI INSEGNAMENTO

- cultura generale e psicologia
- etica professionale, sicurezza del lavoro, nozioni di diritto
- inglese
- contabilità, organizzazione aziendale e normativa del settore
- chimica e cosmetologia
- anatomia, dermatologia, fisiologia
- igiene e scienza dell'ambiente
- tecnica professionale e fisica applicata
- esercitazioni di laboratorio

### PROSPETTIVE DI LAVORO

- Istituti di bellezza.
- Istituti di dermatologia.
- Case cosmetiche.
- Alberghi, villaggi turistici e Terme

- Profumerie.
- Palestre.
- Negozi di parrucchiere per uomo e per donna.

### ATTESTATO RILASCIATO DALLA REGIONE LAZIO

Alla fine del secondo anno si ottiene l'attestato della Regione Lazio che permette di lavorare come dipendente qualificato nel settore estetico.

## CORSO DI SPECIALIZZAZIONE, 3° ANNO

*FINALIZZATO ALL'AVVIO DELL'ATTIVITA' AUTONOMA*

Per esercitare autonomamente la professione, si deve frequentare il corso di specializzazione (di durata annuale), al termine del quale si consegue un nuovo attestato regionale che è documento indispensabile per aprire o gestire un centro estetico.

### DURATA DELL'INTERVENTO FORMATIVO:

900 ore, con rilascio di attestato di Specializzazione di Estetica

### REQUISITI

- Diploma di scuola media inferiore
- Attitudine al ruolo
- Qualifica professionale per estetista (CORSO BIENNALE)

### II PROGRAMMA

- **Teoria:** cosmetica, anatomia, cultura generale, etica professionale, legislazione
- **Pratica:** Trattamenti viso corpo olistici, Termalismo e benessere, Ayurveda, Riflessologia Plantare, Hot Stone Massage, linfodrenaggio, Pressoterapia e bendaggi, Massaggio Thai



## CORSO DI SHIATSU ESTETICO

Lavorare con lo Shiatsu significa avere la competenza per valutare nella persona le dinamiche del suo equilibrio energetico e aiutarla a ripristinarne il giusto bilanciamento attraverso le modalità della digitopressione e dell'agopuntura. Possedere queste conoscenze richiede uno studio approfondito della disciplina medica orientale tale per cui le scuole professionali prevedono un iter scolastico di almeno 3 anni.

La nostra Scuola propone un percorso formativo base della durata di 60 ore che porta all'acquisizione della tecnica fondamentale e all'affinamento della percezione dello Shiatsu.

Con questo percorso si acquisiscono le nozioni fondamentali e la sensibilità manuale per effettuare un massaggio Shiatsu di buon livello, coerente con la disciplina tradizionale e adeguato allo stile di un centro benessere accreditato, fornendo un corposo contributo all'efficacia del lavoro estetico..

### II PROGRAMMA

- lo shiatsu; principi di base
- movimento e tocco
- il tocco che "apre" e il tocco che "nutre"
- tecniche di base per un trattamento
- concetto di energia e di meridiani
- il trattamento riequilibrante: come adattare il trattamento alle singole necessità
- igiene e scienza dell'ambiente
- tecnica professionale e fisica applicata
- esercitazioni di laboratorio

**Al termine del corso viene rilasciato attestato di frequenza.**

Si possono anche frequentare i corsi:  
TRATTAMENTO RELAX di 45 ore  
(propedeutico agli altri corsi)  
TRATTAMENTO DRENANTE di 30 ore  
TRATTAMENTO DECONTRATTURANTE di 30 ore

## CORSO DI MASSAGGIO AYURVEDA PER ESTETISTE ED OPERATORI DEL SETTORE

in Occidente l'Ayurveda è una disciplina volta alla prevenzione e al mantenimento della salute, la cui tecnica principe è il massaggio. Il corso si prefigge di far acquisire conoscenze pratiche di base del massaggio Ayurvedico Abyangham che è adatto a tutti i tipi costituzionali e presenta alcuni fondamentali vantaggi per chi lo esegue e per chi lo riceve.

E' benefico per le problematiche muscolo-scheletriche, per gli inestetismi provocati dalla ritenzione di liquidi e per tutti gli aspetti di disarmonia creati dall'affaticamento fisico e mentale.

Il corso dura 4 giorni in full immersion da 8 ore. Possibilità di svolgerlo nei weekend su richiesta. Occorrente: abbigliamento comodo, lenzuolino, asciugamano

### II PROGRAMMA

- **Teoria:** i Principi di base, olii di base veicolanti e ricostituenti per le costituzioni, miscele di olii essenziali per le costituzioni
- **Pratica:** Piedi e Gambe, Mani Braccia, Addome Torace, Schiena, Accenno a Viso e Testa

**E' previsto lo studio a casa fra una lezione e l'altra per poter agevolmente portare a termine il corso.**

### Corso di Massaggio Ayurvedico del Viso

*Si può frequentare anche il corso di Massaggio Ayurvedico del viso in abbinamento al corpo o anche da solo. La Durata è di 2 giornate da 8 ore.*



## CORSO DI BASE DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE

La riflessologia del piede è una tecnica universalmente nota per essere in grado di risolvere i più diffusi problemi di carattere fisico e funzionale in maniera non invasiva e senza controindicazioni.

### II PROGRAMMA

- **Teoria:** cenni storici, cenni di anatomia e fisiologia del piede, le mappe del piede, le 5 aree di studio, la ricerca dei punti, la prima seduta e la strategia di lavoro, le reazioni del cliente, la mappatura del piede
- **Pratica:** tecniche di preparazione del piede, l'uso delle mappe, verifiche operative, uso dei protocolli per i disturbi comuni, simulazioni pratiche di trattamento, verifiche finali

**Nel costo del corso è compreso il materiale didattico; mappe, protocolli operative, dispense e schemi dei trattamenti.**

La durata è di minimo 5 giorni in full immersion.

## CORSI DI TRUCCO

I Corsi vengono tenuti da un professionista estremamente noto nel settore ed è possibile svolgerli durante la settimana o nei weekend.

Il Trucco di base è propedeutico agli altri e non si può accedere ai livelli successivi senza avere la giusta padronanza del trucco correttivo. Sono previsti sconti particolari per chi si iscrive a due o più corsi tenuti dal Make Up artist.

**I corsi durano tre giorni: 1° giorno dimostrazione dei vari trucchi 2° e 3° giorno pratica dei partecipanti**

### TRUCCO DI BASE E CORRETTIVO

- Accenni storici del trucco
- Introduzione ai prodotti cosmetici
- Applicazioni e utilizzo dei prodotti:
- Accessori: pennelli, spugne lettiche, sintetiche, naturali pinze sopracciglia, piegaciglia, tavolozza
- Correzioni
- Teoria armonia dei colori
- Tecnica di vendita del trucco
- Trucco da giorno e da sera

### TRUCCO DA SPOSA

- Introduzione al trucco da sposa
- Consigli da dare alla sposa:
- Acconciature
- Cura e preparazione del viso e décolleté
- Trucco da sposa tradizionale
- Trucco da sposa non tradizionale
- Trucco da sposa abbronzata
- Trucco da sposa alternativa
- Trucco da sposa in seconde nozze

### CORSO TRUCCO FOTOGRAFICO E TELEVISIVO

- Le luci
- Strumenti utilizzati dal fotografo
- Trucco foto bianco e nero
- Trucco foto a colori
- Book fotografico cinema
- Book fotografico moda
- Book fotografico beauty

## CORSO DI RICOSTRUZIONE ARTIFICIALE DELLE UNGHIE

Corso riconosciuto dalla Regione Lazio valido in tutta la Comunità Europea. Allineato con la normativa sull'estetica (Legge n.1 del 04/01/1990)

### Programma (obbligo frequenza 200 ore)

#### PROGRAMMA PRATICO:

- corso completo uv ges
- corso completo metodico acrilico
- corso completo nail art gel e acrilico
- corso completo mani e piedi

#### PROGRAMMA TEORICO:

- nozioni di fisiologia e dermatologia
- nozioni di chimica e cosmetica
- psicologia e marketing
- nozioni di contabilità aziendale
- nozioni di igiene
- nozioni di lingua inglese

**Esame finale (obbligatorio) di acquisizione idoneità e competenze con il Presidente della Commissione della Provincia di Viterbo**

**Materiale didattico omaggio:** kit gel professionale + lampada 36 W, divisa, kit acrilico

**Docenti:** ogni corso viene tenuto dagli stessi coordinatori o da docenti qualificati e realmente esperti nell'insegnamento specifico in grado quindi di trasferire nel migliore dei modi agli iscritti la conoscenza necessaria per l'applicazione pratica delle tecniche apprese

**Coordinatori didattici:** Sig.ra Laura Vigarelli

**Requisiti:** 18 anni compiuti

**Durata:** 200 ore

**Frequenza:** Obbligatoria

**Finalità:** Acquisizione idoneità e competenze

Corso riconosciuto dalla Regione Lazio valido in tutta la Comunità Europea. Allineato con la normativa sull'estetica (Legge n.1 del 04/01/1990)

Corso per l'esecuzione di procedura di tatuaggi e piercing in condizioni di sicurezza, Delibera di Giunta Regionale 22 Settembre 1998, n.4796. Regione Lazio

## CORSO TATUAGGI E PIERCING

### Programma (obbligo frequenza 90 ore)

#### PROGRAMMA PRATICO:

- Dimostrazioni pratiche per l'esecuzione dei tatuaggi e piercing

#### PROGRAMMA TEORICO:

- Programma teorico:
- nozioni di fisiologia e dermatologia
- nozioni di principali rischi per la salute connessi con le pratiche di tatuaggi e piercing
- nozioni di chimica per le sostanze impiegate nei tatuaggi
- nozioni di allergie ai costituenti dei tatuaggi e ai metalli
- nozioni di igiene e infezioni a trasmissione ematica
- nozioni di disinfezione sterilizzazione e smaltimento dei rifiuti
- Nozioni di profilassi immunitaria

**Attestato di acquisizione idoneità e competenze in materia di tatuaggi e piercing esame con il Presidente della Commissione**

**Docenti:** ogni corso viene tenuto dagli stessi coordinatori o da docenti qualificati e realmente esperti nell'insegnamento specifico in grado quindi di trasferire nel migliore dei modi agli iscritti la conoscenza necessaria per l'applicazione pratica delle tecniche apprese

**Coordinatori didattici:** Sig.ra Laura Vigarelli

**Requisiti:** Almeno 18 anni compiuti e 10 anni di scolarità Idoneità psicofisica attestata da certificazioni del servizio medico legale delle asl di competenza

**Durata:** 90 ore

**Frequenza:** Obbligatoria

**Finalità:** Acquisizione idoneità e competenze

**Si tengono anche  
corsi di:**

- Nail Art in acrilico
- Nail Art in gel
- Decorazioni in 3D
- Micropittura in Gel
- Extensions Ciglia
- Massaggio  
Riflessogeno  
Connettivale

*e molto altro in  
programmazione  
per il Vostro  
aggiornamento  
continuo!*





## INFORMAZIONI UTILI

### Svolgimento dei corsi

I corsi si tengono presso la Scuola Artemisia, in via Vico Quinzano 6. I giorni di lezione sono sempre dal lunedì al venerdì e

### Metodo di Insegnamento

I corsi hanno la caratteristica di essere teorico-pratici.

Le lezioni si suddividono in momenti di insegnamento frontale, anche attraverso proiezione di video. Ad ogni allievo vengono consegnate delle dispense di ogni materia, realizzate ad hoc per facilitare l'apprendimento.

La parte pratica viene mostrata dai docenti di Estetica e tutti gli allievi sono direttamente coinvolti nella pratica. Spesso vengono formate delle coppie di lavoro per cui a turno si applicano le tecniche che vengono insegnate.

### Abbigliamento

Si consiglia sempre un abbigliamento comodo per passare agevolmente dalle ore di teoria a quelle di pratica. In ogni caso, viene fornito un camice ad ogni allievo che è obbligatorio utilizzare durante le ore di pratica.

### L'iscrizione ai corsi comprende:

frequenza alle lezioni

materiale didattico

(Per il Corso di Estetica sono compresi anche il camice, la borsa con strumenti per la pratica, la borsa dei ferri, la valigia trucco).

**La nostra sede è molto comoda da raggiungere da ogni direzione ed ha un ampio parcheggio a disposizione.**

### Come trovarci

Per chi viene in auto:  
dalla stazione centrale COTRAL vicino all'Ipercoop, prendere la direzione Carmine.

### Per chi viene in treno:

da Porta Romana e da Porta Fiorentina, costeggiare le mura della città in direzione Carmine.

### Per chi viene in autobus

La circolare n°1 parte e arriva dal Sacratio fino a via Vico Squarano, proprio davanti alla scuola

